



# DISC GOLF

Le **disc golf** est un jeu basé sur les règles du [golf](#) (appelé *ball golf* ou *stick golf* par les disc-golfers).

On y joue à l'aide de disques spécifiques similaires à des [frisbees](#), mais généralement plus petits et plus lourds.

Il existe des compétitions régionales et nationales, avec des cibles particulières, des paniers métalliques surmontés d'une couronne de chaînes destinées à arrêter le disque arrivant entre le panier et la couronne.

<https://www.youtube.com/watch?v=lyRFoMOWBfk>

**Vidéo pour Disc golf et Spike ball :**

<https://drive.google.com/file/d/1cabp6Rw-6TcAEWU9xfut3p7AEZGuVrHu/view?usp=sharing>

## COMMENT JOUER ?

- Le disc-golfers lance son disque en direction de la cible : une corbeille (ou panier) métallique matérialisant le «trou».
- Les lancers consécutifs sont exécutés à partir du point de retombée des lancers précédents.
- Le trou est terminé lorsque le joueur a réussi à lancer son disque dans la corbeille.
- Il passe ensuite au trou suivant et cela jusqu'à ce qu'il termine le parcours.
- Le score est égal au nombre total de lancers additionnés.